WORKSPACE SOLUTIONS

SERIE[P]

DIE STABILEN SITZ-/STEHTISCHE DER SERIE[P] SIND FÜR MODERNE, FLEXIBLE ARBEITSWELTEN KONZIPIERT. SIE SIND IN VIELEN AUSFÜHRUNGEN UND MIT CLEVEREN ZUSATZOPTIONEN ERHÄLTLICH. DIE HÖHEN-VERSTELLUNG ERFOLGT SEHR EINFACH UND DIE TISCHE WERDEN ALLEN ERGONOMISCHEN ANFORDERUNGEN GERECHT.

KONZENTRIERT UND ERGONOMISCH ARBEITEN

Manchmal muss man sich voll und ganz auf seine Aufgabe konzentrieren. Sich in einen Sachverhalt vertiefen, den Gedanken freien Lauf lassen und über einen längeren Zeitraum hinweg ungestört arbeiten. Serie[P] bietet alle erdenklichen Möglichkeiten, um Arbeitsorte zu schaffen, die flexibel, zweckmäßig, kreativitätsfördernd und zudem geschützt vor visuellen und akustischen Störungen sind. Das breite Sortiment an Platten und Gestellen ermöglicht alle erdenklichen Konfigurationen für die unterschiedlichsten Raumgestaltungskonzepte. Dank der leisen, schnellen Höheneinstellung kann der Nutzer unkompliziert zwischen stehender und sitzender Arbeitsposition wechseln und stets eine gute ergonomische Arbeitshaltung einnehmen.

KOMMUNIKATION FÖRDERN

Es ist oft der informelle Ideenaustausch unter Kollegen, der das Unternehmen nach vorn bringt. Denn gemeinsam denkt man in erweiterten Horizonten. Mit zwei Tischen der Serie[P] in Blockstellung schaffen Sie die Voraussetzungen für einen schnellen Kommunikationsaustausch und den fortlaufenden Dialog. Gleichzeitig lassen sich die Sitz-/Stehtische ganz einfach an die individuell gewünschte Höhe anpassen und verfügen zudem über Zusatzoptionen wie Abschirmungen, Kabelführungen und Steckdosen. Gemeinsam arbeiten – unter jeweils optimalen individuellen Bedingungen.

TEAMWORK UNTERSTÜTZEN

Die heutige Arbeitswelt ist durch projektähnliche Arbeitsweisen geprägt. Eine kleinere Gruppe von Menschen arbeitet gemeinsam daran, ein bestimmtes Ziel zu erreichen. Für die Gestaltung von Arbeitsumgebungen für genau diese Art von Tätigkeiten ist Serie[P] die perfekte Wahl. Vier kleinere Tische schaffen einen Arbeitsbereich, der Kreativität zulässt und in dem die Gruppe gemeinsam Ideen und Vorschläge besprechen kann. Danach lässt sich das Arrangement rasch wieder zu persönlichen Arbeitsplätzen umfunktionieren, bei denen jedoch weiterhin enge Kontakte und gemeinsame Problemlösungen gewährleistet sind. Dynamisch und kreativ!

„ EINER DER GRÖSSTEN VORTEILE DER SERIE[P] BESTEHT DARIN, DASS SICH DIE TISCHE EINFACH IN DER HÖHE ANPASSEN LASSEN. ES IST WICHTIG, DASS DIE BESCHÄFTIGTEN WÄHREND DES ARBEITSTAGS ZWISCHEN SITZEN UND STEHEN WECHSELN. MIT DER SERIE[P] STEHEN DIE CHANCEN GUT, DASS BEWEGUNG UND ABWECHSLUNG ZU EINER TÄGLICHEN GEWOHNHEIT WERDEN.

ANDERS LUNDAHL, ERGONOM UND KRANKENGYMNAST, KINNARPS AB

Sitzen. Stehen. Der Körper braucht Abwechslung und Bewegung. Da die Serie[P] über einen hohen Verstellspielraum verfügt, sind die Tische sowohl für Personen mit geringer Körpergröße als auch für Menschen von großer Statur geeignet.

FÜNF TIPPS FÜR MEHR GESUNDHEIT

1 AUFSTEHEN FÜR DIE GESUNDHEIT

Die meisten Menschen sitzen im Büro zu viel und zu lang still. Ein Sitz-/Stehtisch fördert ein mobileres und gesünderes Leben. Damit der Tisch seinen potenziellen Nutzen voll entfalten kann, müssen seine Funktionen jedoch tatsächlich angewendet werden – das Wechseln zwischen Sitzen und Stehen. Denn es ist natürlich besser, etwas für die Gesundheit zu tun, bevor Schmerzen in Nacken, Schultern und Rücken daran erinnern, wie wichtig das gewesen wäre.

2 AKTIVE PAUSEN MACHEN

Wer hin und wieder eine kurze Pause macht, hat bereits den ersten Schritt zu einem gesünderen Lebensstil gemacht. Aber: Eine Pause zu machen, ist nicht gleichbedeutend mit Untätigkeit – im Gegenteil. Am besten ist es, sich während der Pause ein wenig zu bewegen. Eine leichte Muskelbelastung kann unzählige positive Prozesse im Körper in Gang setzen und ist das reinste Wundermittel für die Gesundheit. Es wird empfohlen, ungefähr jede halbe Stunde eine Pause einzulegen. Nicht um untätig, sondern um aktiv zu sein.

3 KOPF HOCH!

Es ist eine ergonomische Herausforderung, jeden Tag stundenlang am Computerbildschirm zu sitzen. Der Trend geht darüber hinaus zu immer mobilerem Arbeiten, so dass man oft nur noch einen Laptop dabei hat. Wenn keine weiteren Hilfsmittel zur Verfügung stehen, muss man selbst für ein gewisses Maß an Ergonomie sorgen: Indem man den Blick hebt und den Kopf etwas höher trägt, bekommt man automatisch eine bessere Körperhaltung und entlastet den Nacken. Kleine Details und einfache Tricks sind es, die den Unterschied ausmachen.

4 BITTE NICHT STILLSITZEN!

Fällt es Ihnen schwer, still zu sitzen? Herzlichen Glückwunsch! Die beste Art zu sitzen ist nämlich, sich zu bewegen. Es ist eigentlich ganz in Ordnung, einen Teil des Tages sitzend zu verbringen. Vor allem dann, wenn das Sitzen Stellungswechsel, Bewegung und aktive Pausen einschließt. Darüber hinaus sollte ein Bürodrehstuhl zur Verfügung stehen, der sich dem Körper des Nutzers anpasst und nicht umgekehrt. Der sich einfach und möglichst intuitiv nach den jeweiligen Bedürfnissen einstellen lässt und es dem Nutzer schließlich erlaubt, auf so viele unterschiedliche Weisen zu sitzen wie möglich.

5 DIE UNSICHTBAREN FAKTOREN BEACHTEN

Lärm und Licht sind wesentliche Faktoren einer ganzheitlich verstandenen Ergonomie. Jeder empfindet Geräusche individuell unterschiedlich und beeinflusst von persönlichen Rahmenbedingungen wie Stress und Aufgabenstellung. Das Gleiche gilt für die Beleuchtung. Der Mensch hat, zum Beispiel, je nach Lebensalter einen unterschiedlich hohen Lichtbedarf. Im Hinblick auf Lärm ist Rücksichtnahme immer ein guter Ausgangspunkt. Lichtmangel bewirkt, dass der Körper Melatonin absondert. Das macht schläfrig. Auch hier kann man Rücksicht nehmen. Besser ist allerdings Vorbeugung: Die Schaffung angemessener Lichtverhältnisse.

DER MENSCH IST DER ANFANG

Der Mensch und sein Körper bilden den Ausgangspunkt für alle Aktivitäten von Kinnarps auf dem Gebiet der Ergonomie. Sie und alle anderen Menschen. Während eines Arbeitstags sind zahlreiche unterschiedliche Aufgaben zu erledigen: Konzentrierte Einzelarbeit, dann ein schnelles Meeting und später die routinemäßige Bearbeitung von E-Mails. Mit den heutigen Technologien ist das unkompliziert in verschiedenen Umgebungen möglich. Die große Herausforderung besteht vielmehr darin, Lösungen zu schaffen, die sich an unterschiedliche Bedürfnisse und Situationen anpassen lassen. Unser Konzept zur Gestaltung des Büros der Zukunft heißt Next Office™. Die Serie[P] fügt sich mit ihrer großen Flexibilität, die sowohl dem Einzelnen als auch dem gesamten Unternehmen eine Vielfalt an Möglichkeiten eröffnet, nahtlos in diesen Kontext ein. Es beginnt bei Ihnen und endet bei allen Menschen.

MOBIL UND FLEXIBEL ARBEITEN

Die neue Arbeitswelt erfordert Mobilität und Flexibilität. Man verbringt weniger Zeit an fest zugewiesenen Schreibtischen, sondern arbeitet häufiger an vorübergehend genutzten Arbeitsorten. Mit den zweckmäßigen Sitz-/Stehtischen der Serie[P] lassen sich Touchdown-Arbeitsplätze entwerfen, bei denen Ergonomie und Kreativitätsförderung im Zentrum stehen. Das Motorengeräusch wird durch das spezielle Dämmmaterial Re:fil gemildert. Touchdown-Arbeitsplätze werden nur kurzfristig genutzt, zum Beispiel zwischen zwei Meetings oder wenn man Wartezeiten überbrücken muss oder den Tag beginnen oder ausklingen lässt. Bei stetiger Wahrung des richtigen Gleichgewichts zwischen Kommunikation und Konzentration.

LÖSUNG FÜR VIELE

Für uns bei Kinnarps geht die effiziente Raumnutzung immer Hand in Hand mit guter Ergonomie und sinnvollen Funktionen. Mit der Serie[P] kann man ein Arbeitsumfeld gestallten, in dem viele Beschäftigte gemeinsam arbeiten können. Gleichzeitig sind die flexible Sitz-/Steh-Funktion, die clevere Kabelführung und das zeitlose stilechte Design Garanten dafür, dass sowohl der individuelle Arbeitsplatz als auch das gesamte Arbeitsumfeld eine angenehme Atmosphäre ausstrahlen. Das Ergebnis ist ein gutes Arbeitsumfeld für alle Ansprüche. Der jeweilige Nutzer muss nur daran denken, häufiger zwischen Sitzen und Stehen zu wechseln. Die Höheneinstellung erfolgt mit einem einfachen Tastendruck.

MASSE UND TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Mit der Serie[P] ist es einfach, ein Arbeitsumfeld zu schaffen, das alle funktionalen Anforderungen erfüllt.
Man kann zwischen unterschiedlichen Größen und Ausführungen sowie aus cleveren Zusatzoptionen wählen.

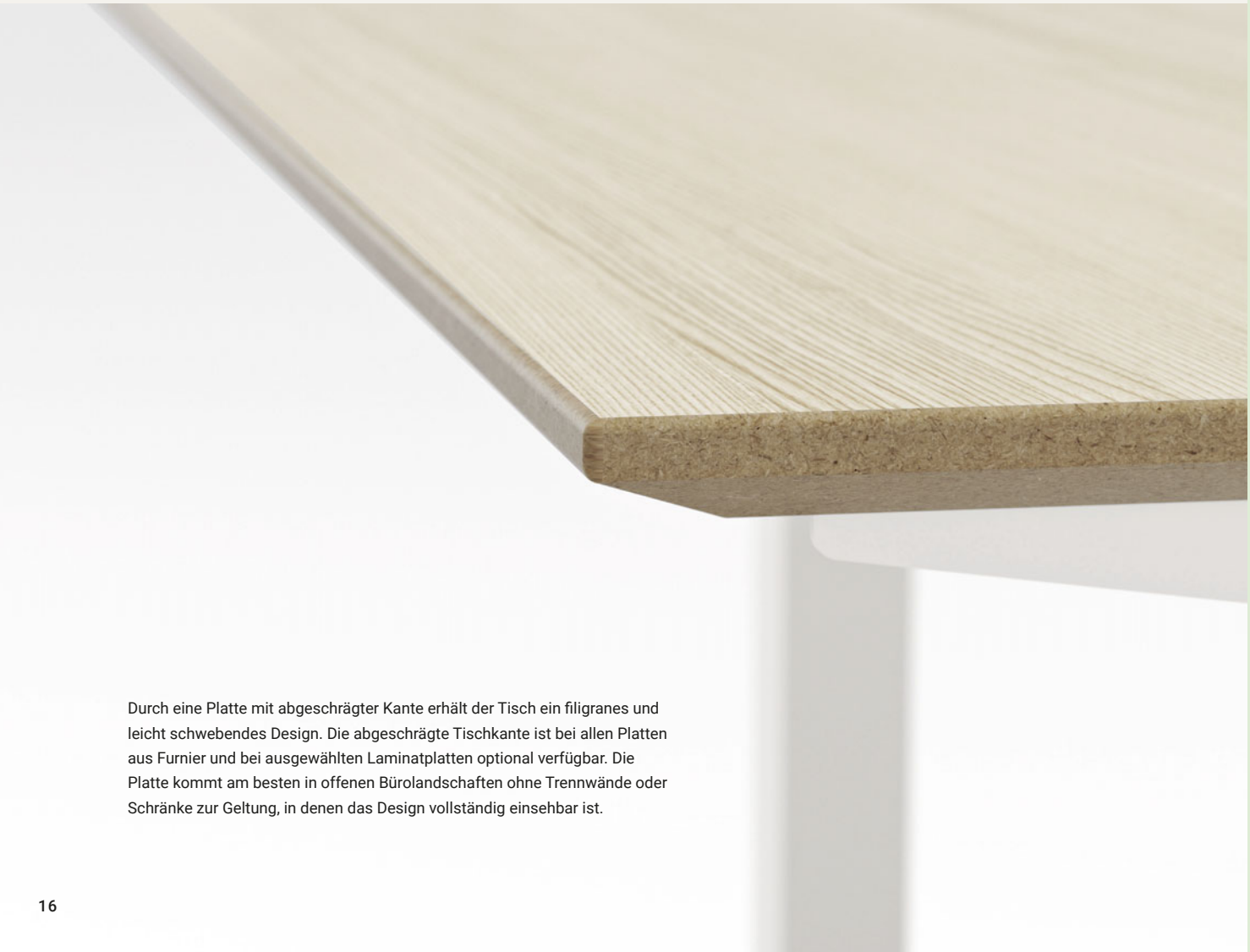
ARBEITSTISCHE
Gerade Platte

128	148	168	188	208
1200x800	1400x800	1600x800	1800x800	2000x800

ARBEITSTISCHE
Platte mit Aussparung

148A	168A	188A	208A
1400x800	1600x800	1800x800	2000x800
149A	**169A**	**189A**	**209A**
1400x900	1600x900	1800x900	2000x900

PLATTE 23 mm. Spanplatte mit Furnier (Buche, Birke, Eiche) und Furnierkante oder Laminat (weiß, Lichtgrau, Birke, Buche, Eiche, Graueiche, Amouk) und Kunststoffkante. **GESTELL** Rechteckige Beine (weiß, schwarz, silber). Höhenverstellbares Gestell mit Motor, der in geräuschdämpfendes Re:fill eingebettet ist. Hubkraft 100 kg bei 40 mm/Sek. **TISCHHÖHE** 625–1275 mm sowie 680–1180 mm. **OPTIONEN** Schiebeplatte, abgeschrägte Tischkante, Aufbewahrungsfach, Powerbox, Kabelkanal in drei verschiedenen Varianten, Beinraumblende aus Furnier oder Metall, kabellose Ladeeinheit, Kabeldurchführung mit Steckdose, Kabelabdeckung.
MASSSTAB 1:100 **EINHEIT** mm



Durch eine Platte mit abgeschrägter Kante erhält der Tisch ein filigranes und leicht schwebendes Design. Die abgeschrägte Tischkante ist bei allen Platten aus Furnier und bei ausgewählten Laminatplatten optional verfügbar. Die Platte kommt am besten in offenen Bürolandschaften ohne Trennwände oder Schränke zur Geltung, in denen das Design vollständig einsehbar ist.

MATERIALIEN UND FARBEN

Die Platten und Gestelle der Serie[P] sind in mehreren unterschiedlichen Materialien und Farben erhältlich.
So lässt sich stets eine passende Kombination zusammenstellen, die sich harmonisch in das Arbeitsumfeld einfügt.

LAMINAT

Weiß

Lichtgrau

Birke

Buche

Eiche

Graueiche

Amouk

FURNIER

Birke

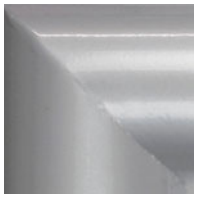
Buche

Eiche

METALL

Weiß

Schwarz


Silber

Das Gestell für den Sitz-/Stehtisch ist in Weiß, Schwarz und Silber verfügbar.
Der Bodenausgleich wird durch eine verborgene Stellschraube im Fuß erreicht.

FUNKTIONEN UND OPTIONEN

Serie[P] ist eine Serie ergonomischer Sitz-/Stehtische, die mit ihren durchdachten Funktionen und Optionen mehr Gesundheit in den Arbeitsalltag bringt. Hier eine Auswahl der verfügbaren Optionen.

PLATTE MIT AUSSPARUNG

Dank der Aussparung kommt der Nutzer näher an die Arbeitsfläche heran und nimmt eine ergonomisch korrekte Körperhaltung ein. Das ist besonders vorteilhaft bei der Arbeit mit zwei Monitoren.

ABGESCHRÄGTE TISCHKANTE

Die abgeschrägte Kante der Tischplatte verleiht dem Tisch ein filigranes und schwebendes Design. Platten aus Laminat haben eine Kunststoffkante, Platten aus Furnier eine mit Klarlack behandelte MDF-Kante.

SCHIEBEPLATTE

Eine Schiebeplatte ermöglicht den schnellen und einfachen Zugriff auf beispielsweise Kabel im Kabelkanal und sorgt für eine saubere und aufgeräumte Optik. Die Platte wird mit einem Drehknopf arretiert.

KABELKANAL

Für die Serie[P] sind unterschiedliche Kabelkanäle verfügbar, sodass man den Kabelkanal auswählen kann, der den jeweiligen Anforderungen am besten entspricht. Der diskrete ACT ist am Rahmen befestigt. Er kann jeweils an der Seite oder komplett abgehakt werden und hat abgeschrägte Kanten, die Mehrfachsteckdosen am Platz halten, wenn der Kabelkanal abgenommen wird. PACT ist speziell für Tische mit Schiebeplatte konzipiert. EACT ist eine zweckmäßige und preisgünstige Basisvariante.

HÖHENVERSTELLUNG

Die Sitz-/Stehtische der Serie[P] sind mit einem einfachen Knopfdruck höhenverstellbar. Die regelmäßige Änderung der Arbeitshöhe sorgt für mehr Abwechslung und eine bessere Ergonomie. Die Tische verfügen über einen sicheren Kollisions-schutz: Wenn der Tisch auf ein Hindernis stößt, wird die Stromversorgung unterbrochen.

AUFBEWAHRUNGSFACH

Praktische Schublade für kleine Dinge, die man schnell zur Hand haben möchte, zum Beispiel Stifte oder Haftnotizzettel. Verfügt über einen integrierten Klebebandspender.

POWERBOX

In mehreren Varianten erhältlich. Bietet einen einfachen Zugang zu Steckdose, USB-Anschluss und Kabelkanal. Besonders praktisch, wenn der Tisch an der Wand steht oder zwei Tische gegeneinander gestellt werden.

KABELLOSE LADEEINHEIT

Kabellose Ladeeinheit, die das unkomplizierte Laden eines Qi-fähigen Mobiltelefons ermöglicht – einfach auf die Einheit legen.

KABELABDECKUNG

Praktische Abdeckung, mit denen Kabel auf eine ansehnliche Weise verdeckt werden und der Nutzer trotzdem alles griffbereit hat.

KABELDURCHFÜHRUNG MIT STROMANSCHLUSS

Smarte Kabeldurchführung mit 1 Stromanschluss und 4 Öffnungen für weitere Kabel. Viele Funktionen auf engstem Raum zu einem guten Preis.

BEINRAUMBLENDE AUS FURNIER ODER LAMINAT

Optimierung der Tische durch Beinraumblende aus Furnier (Eiche, Buche, Birke) oder Laminat (weiß, lichtgrau, Birke, Buche, Eiche, Graueiche, Amouk). Bietet einen guten Sichtschutz.

BEINRAUMBLENDE AUS METALL

Ergänzung der Tische mit Beinraumblende aus Metall in den Farben Silber, Weiß und Schwarz. Bietet einen guten Sichtschutz.

LAUTLOSE HÖHENEINSTELLUNG

Das Motorengeräusch wird durch das spezielle Dämmmaterial Re:fill von Kinnarps gemildert. Re:fill ist eine patentierte Mischung aus Kinnarps-eigenen Textilresten, Polyester und PET. Re:fill ist umweltfreundlich und bietet den Vorteil, dass alle Höheneinstellungen nahezu lautlos erfolgen.

GESTELL HUB

Das Gestell ist in zwei unterschiedlichen Hublängen verfügbar. Der Hub 625–1275 mm ist für alle geeignet und bietet eine hohe Flexibilität. Die einfachere Variante mit Hub 680–1180 mm hat eine niedrigere Maximal- und eine höhere Minimaleinstellung.

JUSTIERFÜSSE

Alle Tische der Serie[P] sind mit justierbaren Füßen versehen, um Unebenheiten des Fußbodens auszugleichen. Die Verstellschraube ist verborgen und stört das gesamte Erscheinungsbild des Tischs nicht.

WORKSPACE SOLUTIONS

KINNARPS GLOBAL RANGE & COMMUNICATIONS/861206435 1/1708 | ÄNDERUNGEN UND DRUCKFEHLER VORBEHALTEN.

Kinnarps®

KINNARPS.DE